

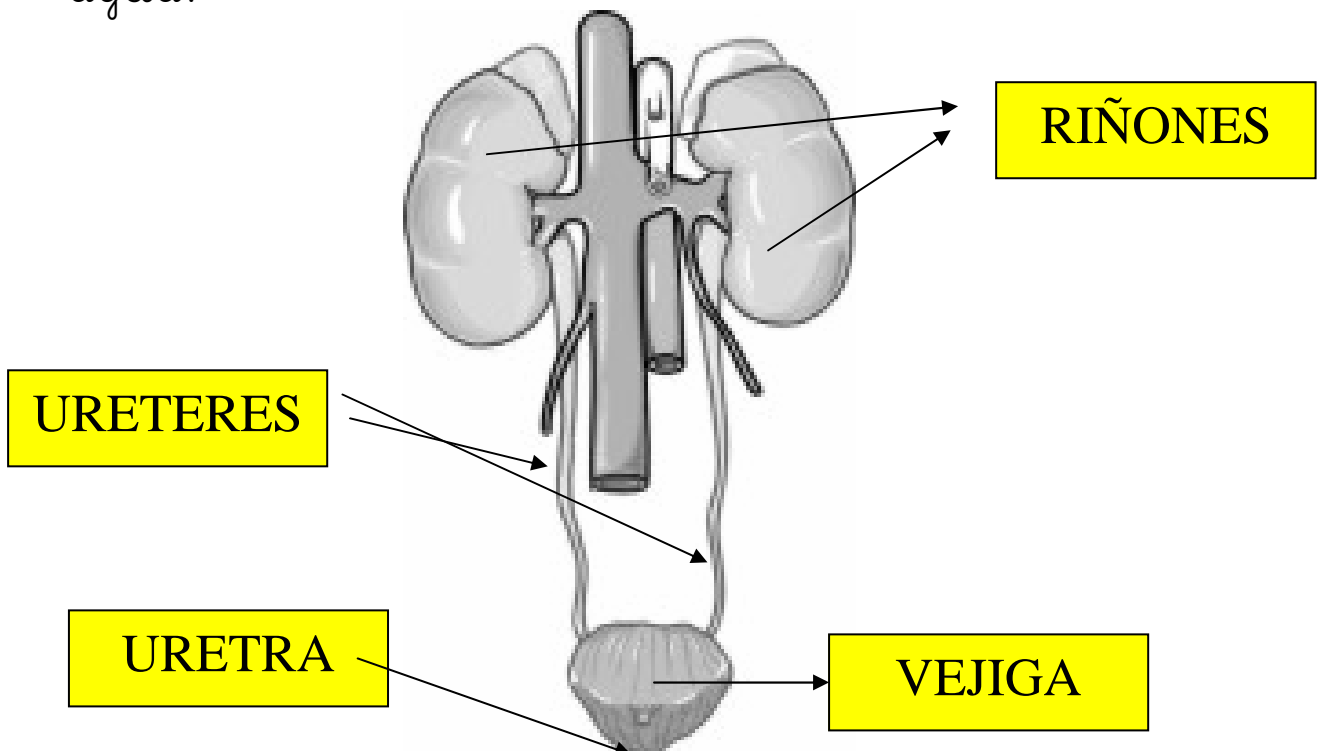
LA FUNCION NUTRITIVA II

Aparato Excretor

Igual que en una fábrica se producen humo y basuras, en nuestro cuerpo se producen sustancias de desecho que pueden ser malos para nosotros. La sangre, en su viaje por el cuerpo, se encarga de recoger todos esos desechos. Entonces ¿cómo se limpia la sangre?

Los **riñones** son los órganos que se encargan de limpiar la sangre. Son como unos coladores que retiran de la sangre todos los desechos que ha recogido por el cuerpo y con ellos fabrican orina. La orina se guarda en la **vejiga** hasta que se echa fuera de nuestro cuerpo.

La **orina** está formada en gran parte por agua.





LEE Y APRENDE

El **APARATO RESPIRATORIO** es el encargado de proporcionar el oxígeno que nuestro cuerpo necesita.

Está formado por:

- Las **vías respiratorias** (que conducen el aire desde el exterior hasta los pulmones).
- Los **pulmones** (en los que se produce el intercambio gaseoso).

● Para que el aire llegue hasta los pulmones y salga luego de ellos, realizamos dos movimientos respiratorios: **inspiración** y **expiración**.



Durante la *inspiración*, el **diafragma** desciende y unos músculos elevan las costillas y así los pulmones se expanden y llenan de aire.

En la *expiración*, el **diafragma** asciende y las costillas vuelven a su posición inicial y así los pulmones se desinflan y el aire sale de ellos.

El aparato circulatorio

Para hacer la función nutritiva, es necesario transportar algunas sustancias mediante el sistema circulatorio. El aparato circulatorio está formado por la sangre, los vasos sanguíneos y el corazón.

La sangre: La sangre siempre está en movimiento. Va de unas partes del cuerpo a otras llevando oxígeno y nutrientes por donde haga falta. A este movimiento se le llama *circulación de sangre*.

La sangre está compuesta por un líquido transparente llamado *plasma* y por unas células: *glóbulos rojos*, *glóbulos blancos* y *plaquetas*.

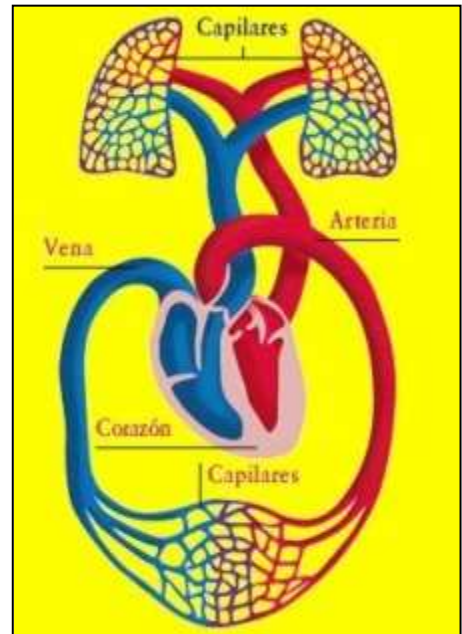
Glóbulos rojos: Son células que le dan el color rojo a la sangre y, a la vez, llevan el oxígeno desde los pulmones a todas las células del cuerpo.

Glóbulos blancos: nos protegen de muchas enfermedades.

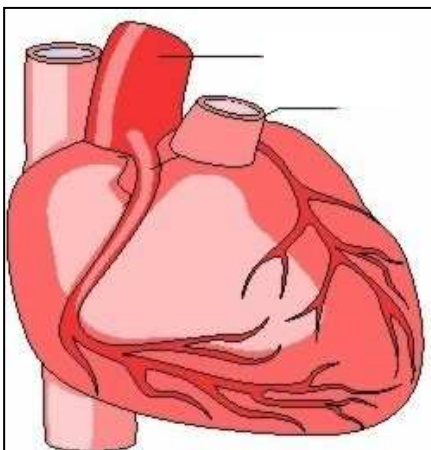


Plaquetas: son partes de célula, y cierran los vasos sanguíneos cuando nos hacemos alguna herida.

Los vasos sanguíneos: Nuestro cuerpo tiene mucha sangre. La sangre está siempre dentro de unos conductos (tubos) que se llaman vasos sanguíneos. Los vasos sanguíneos más gruesos son las **venas** y las **arterias**, y los más finos son los **capilares**.



El Corazón: La circulación de la sangre se hace gracias al corazón. El corazón es un



órgano que está conectado a los vasos sanguíneos e impulsa todo el rato la sangre, para que nunca se pare la circulación. El corazón, los vasos sanguíneos y la sangre forman el **aparato circulatorio**.

El **corazón** por dentro, está dividido en cuatro partes: Dos en la parte de arriba: **aurículas** y dos en la parte de abajo: **ventrículos**.

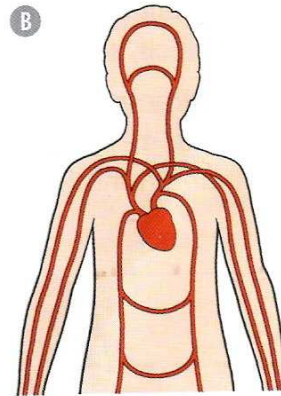
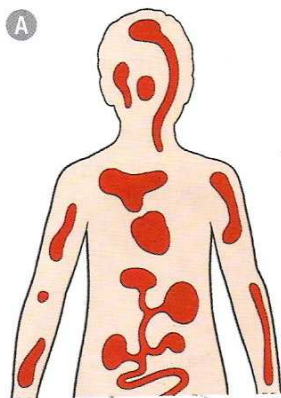
Actividades de repaso

Actividad 1



Cuestiones

1. ¿Cuál de los dos dibujos representa mejor el aparato circulatorio?
Explica tu respuesta.



2. ¿Qué pasaría si la sangre no circulara continuamente?
3. Explica cuál es la función de los riñones.

Escribe tus respuestas:

Actividad 2: Completa las oraciones para tener un resumen del aparato circulatorio

CIRCULACIÓN	VASOS SANGUÍNEOS
ARTERIAS	VENAS
CORAZÓN	CAPILARES

El aparato circulatorio

- La sangre se encuentra en el interior de los

- Los más gruesos son las ----- y las
-----, y los más finos son los -----
- El movimiento que realiza la sangre por todo el
cuerpo se llama ----- El órgano que hace
posible la circulación de la sangre es el

Actividad 3: Contesta a estas preguntas

- 1- ¿Cuáles son las partes del aparato excretor? Escribe sus nombres haciendo un dibujo
- 2- ¿Cuáles son las 3 partes que forman el aparato circulatorio?
- 3- La sangre está compuesta por.... Escribe los nombres.
- 4- ¿Para qué sirve la respiración? Explícalo con tus palabras

Actividad 4: Completa el siguiente esquema ayudándote de lo que has visto hasta ahora

EL INTERIOR DEL CUERPO

Aparato
Excretor

Algunos
órganos son:

Aparato
Respiratorio

Algunos
órganos son:

Aparato
Circulatorio

Algunos
órganos son:
