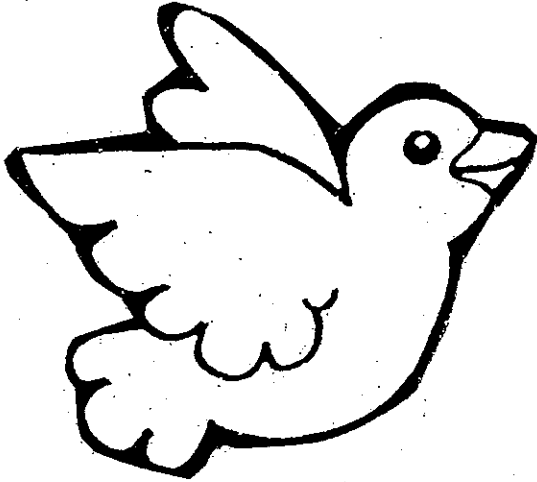
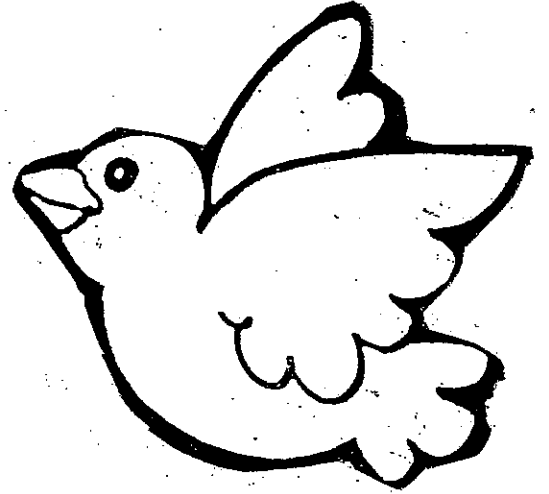


PAZ

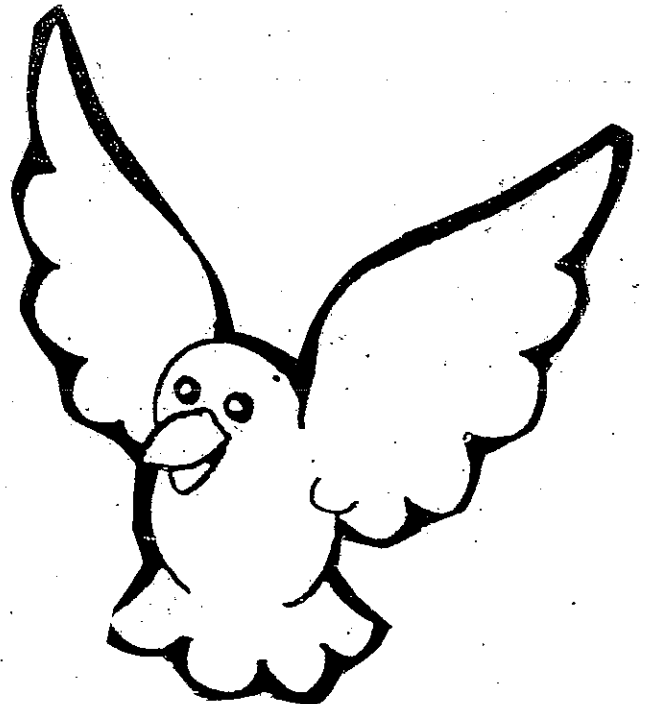
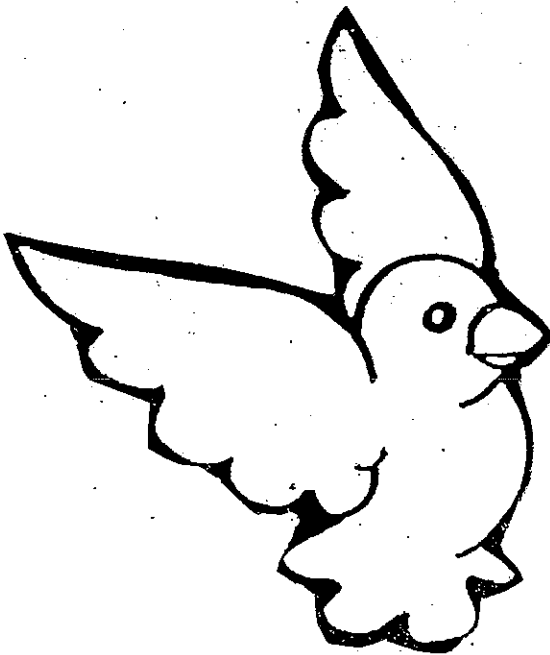


Y



NO

VIOLENCIA



Hagamos de la paz una realidad

- Esta niña está muy satisfecha con su dibujo sobre la paz. Pero, ¿qué actitud tiene ante su hermano? ¿Es una actitud "pacífica"?
- ¿Qué sentimientos reflejan el rostro de su padre y el de su hermano? En la primera viñeta estaban en paz. ¿Qué ocurre después?
- Haz un dibujo donde se refleje una situación familiar simple y en paz.



La casa de la buena convivencia

Las familias de este edificio saben vivir en paz.

- Dibuja en las dos habitaciones vacías otras situaciones que reflejen buena convivencia y solidaridad.
- Seguramente, estas personas son también buenos vecinos. Dibuja un comportamiento de buen vecino (por ejemplo, un vecino prestándole una linterna a otro o sujetándole la puerta para que entre).



Descubrir la felicidad en compartir

- Miguel acaba de hallar una porción de pastel de chocolate. Su pequeña hermana lo observa con atención.
- Completa el globo en blanco con lo que piensas que Miguel le diría a su hermana.
- ¿Qué harías tú en su lugar?



Cómo ser solidarios

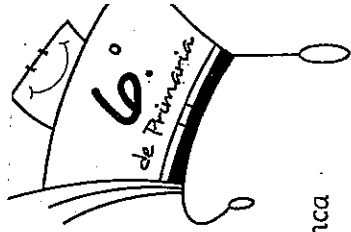
- Zhang es una niña que está aprendiendo a vivir en un país desconocido para ella, está aprendiendo a conocer y a amar a sus nuevos padres, está aprendiendo un idioma muy diferente al de ella y muchas otras cosas más.
- ¿Cómo podrías ayudar para que todo este aprendizaje le sea más fácil a Zhang?
- ¿Qué cosas puedes brindarle a Zhang y a muchos otros niños y niñas como ella?

¡Oye, que no vives solo!

- Aquí vemos seis situaciones diferentes. ¿Alguna te resulta familiar?
- Piensa sobre estos seis casos y luego explica qué consecuencias trae ir en contra de las buenas normas de convivencia y de respeto hacia los demás. Por ejemplo, si ponemos la música a todo volumen, podemos provocar que los demás no puedan estudiar, dormir, etc.
- Piensa: ¿Estas actitudes pueden generar malestar y "falta de paz" en quienes nos rodean? ¿Cómo colaboras tú para mantener la paz dentro de tu casa?



Reflexiones de la Madre Teresa de Calcuta



Con respecto a la familia

"La paz y la guerra empiezan en el hogar. Si de verdad queremos que haya paz en el mundo, empecemos por amarnos los unos a los otros en el seno de nuestras propias familias. Si queremos sembrar alegría en nuestro entorno, necesitamos que toda familia viva feliz."

Con respecto a la intolerancia

"La mayor enfermedad hoy día no es la lepra ni la tuberculosis, sino sentirse no querido, no atendido y abandonado de todos. El mayor mal es la falta de amor y la falta de caridad, la terrible indiferencia hacia el que vive junto a nosotros, en la calle, asaltado por la explotación, la corrupción, la pobreza y la enfermedad."

Sobre la pobreza

"Cuanto menos poseemos, más podemos dar. Parece imposible, pero no lo es. Esa es la lógica del amor."

Con respecto a su obra

"Sé bien, y lo saben cada una de mis hermanas, que lo que hacemos es menos que una gota en el océano. Pero si la gota faltara, el océano sentiría su ausencia."

Sobre la manera de trabajar

"Haz las cosas pequeñas con gran amor".

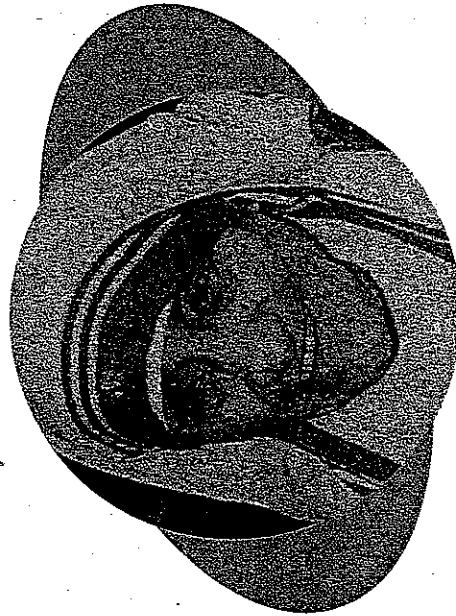
Sobre el amor

"La vida sin amor no vale nada; la justicia sin amor te hace duro, la inteligencia sin amor te

hace cruel, la amabilidad sin amor te hace hipócrita, la fe sin amor te convierte en un fanático."

Con respecto a la vida

"Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña. Detrás de cada línea de legada hay una de partida, detrás de cada logro hay otro desafío. Mientras estés vivo, siéntete vivo. Si extrañas lo que hacías, vuelve a hacerlo. No vivas de fotos amarillas."



Con respecto a la igualdad

"No hay una gran diferencia en la realidad de un país o de otro, porque son siempre personas las que encontramos en todas partes, como brotes de la tierra.

Pueden verse diferentes o llevar otros trajes, tener una educación o posición distinta. Pero todas son iguales. Son personas a quienes amar. Todas están hambrientas de amor."

Sobre la esperanza

"Cuando no puedas trotar, camina. Cuando no puedas caminar, usa el bastón. Pero ¡nunca te detengas!"

- Lee el texto con mucha atención.
- A partir de lo que has leído, define con tus palabras estos conceptos.

Familia: -----

Intolerancia: -----

Pobreza: -----

Trabajo: -----

Obra: -----

Amor: -----

Vida: -----

Igualdad: -----

Esperanza: -----

- Vuelve a leer las reflexiones de la Madre Teresa y completa el siguiente cuadro:

Metáfora
Tu espíritu es el -----

Comparación
Son siempre personas, -----
como -----

EL VIEJO GNOMO

Desde hace mucho, mucho tiempo, vivía en un bosque un viejo gnomo.

Dicen que era sabio desde antes de que aparecieran en nuestro planeta los dinosaurios.

Le encantaban la humedad y oscuridad del bosque, de donde nunca solía salir. Era feliz rodeado de animalitos y cuidando todo lo que le rodeaba. Pero sucedió que un día comenzó a oír voces, voces de gente. Esto despertó su curiosidad y se dedicó a espiar a aquellos que entraban al bosque a buscar leña o pasear... Pronto sucedió que su interés por conocer a la gente lo llevó fuera de los límites de su bosque, a pueblos y ciudades.

donde, siempre escondido, escuchaba largamente las cosas que decían hombres y mujeres.

Y así descubrió algo que le dejó sorprendido:

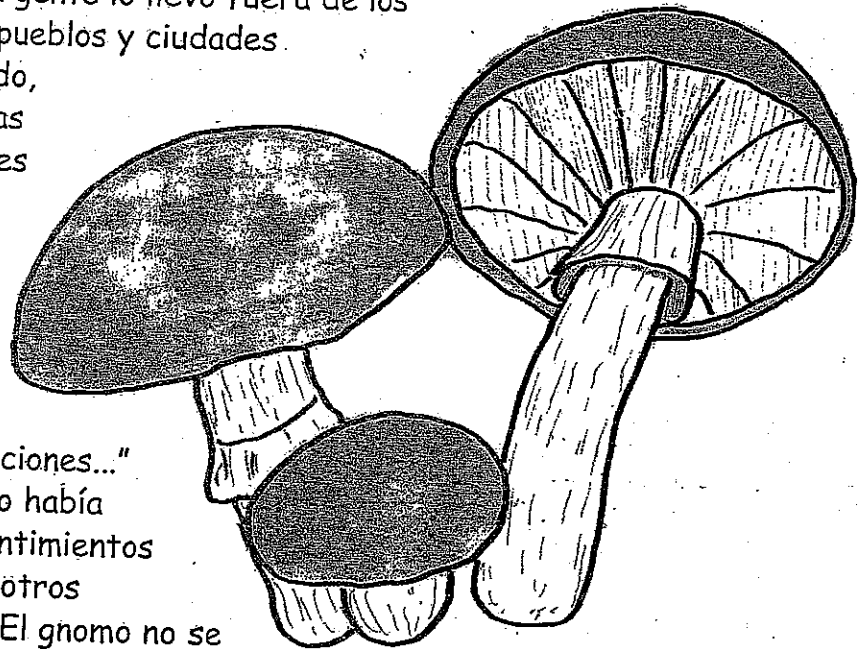
"Los seres humanos se habían repartido los sentimientos, la alegría, la risa y también las emociones..."

Alguien en algún momento había determinado que unos sentimientos serían para unos pocos y otros

sentimientos para otros. El gnomo no se cansaba de oír lo que decían: "Las personas tienen que ser fuertes, enfadarse cuando haga falta, mostrar toda la valentía del mundo e incluso mostrar ira cuando algo no nos agrada pero, pero nunca LLORAR..."

¡Qué absurdo!, pensó el viejo gnomo mientras veía hombres tristes haciendo enormes esfuerzos por no llorar.

¡Así no se puede vivir más! decía el gnomo. Todas estas creencias de la gente habían hecho que reinara una gran confusión entre las personas: ¿Para quién era la risa? ¿Para quién es la alegría? ¿Dónde queda entonces el ser agradecidos? ¿Cómo, entonces, podemos pedir ayuda cuando lo necesitamos? ¿Cómo?... Se preguntaba continuamente el viejo gnomo.



Por no expresarse libremente, todo el mundo andaba serio, nadie se ríe y en el fondo todos llevan una gran careta sobre su rostro. Lo que entonces sucede es que de tanto fingir, de tanto confundir los sentimientos y las emociones, de tanto aguantarse para no expresar lo que se siente, de tanto desconfiar de los demás, muchas veces los seres humanos ¡EXPLOTAN!! y entonces así ocurren las mentiras, las guerras, los crímenes, las injusticias ¡Tantas cosas malas!

Desesperado ante esta situación el viejo gnomo reunió a un grupo de personas (de esto hace mucho tiempo) y les propuso algunas cosas. Les dijo que estaban equivocados, que los sentimientos y las emociones son de todos. Que no había por qué fingir, ni disimular, ni evitar expresarse libremente...

Les dijo que tomaran todas las emociones y todos los sentimientos y que los estudiaran, los conocieran, aprendieran sus nombres y los amaran. Les propuso que luego los repartieran por todo el mundo, a toda la gente y que esa gente los hiciera suyos ¡Y los mostrará!

Desde entonces hay muchas personas, confían en las otras personas y casi nunca se mienten a sí mismas ni le

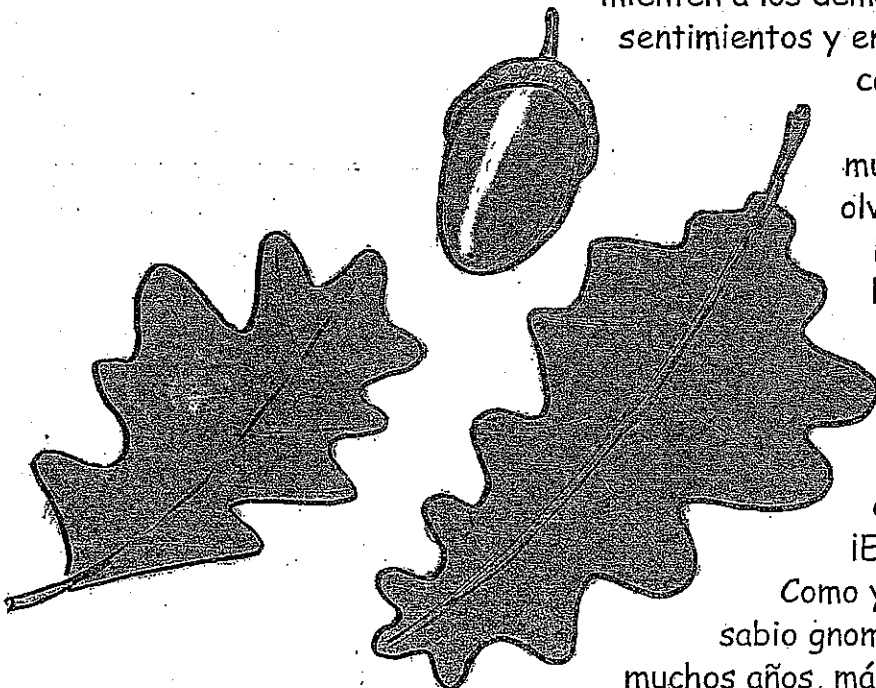
mienten a los demás, expresan sus sentimientos y emociones libremente ¡y casi nunca explotan!

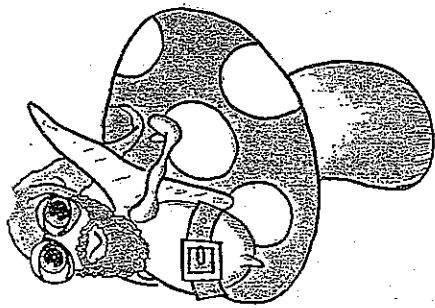
Pero todavía hay muchos humanos que se olvidan de la risa, del llanto, del asombro, de la ternura, de la melancolía y de casi todos los sentimientos...

Entonces continúan confundidos, continúan ¡EXPLOTANDO!

Como ya sabemos el viejo y sabio gnomo ha vivido muchos, muchos años, más que los elefantes y aún más que los dinosaurios... y vivirá mucho todavía.

El viejo sabio gnomo espera y confía, porque está seguro que algún día todos aprenderemos y seremos capaces de sonreír.





CENTRO DE INVESTIGACIÓN PARA EL DESARROLLO

HOMBRES	¿CÓMO TENDRÍA QUE SER EL HOMBRE?	NOS COMPROMETEMOS A SER
GNOMO		
NOSOTROS		