

YA NO NECESITO TANTA AYUDA

● OBJETIVO

Reflexionar sobre el grado de autonomía en algunos hábitos cotidianos.

● ACTIVIDADES SOBRE EL FOTOCOPIABLE

En la ficha aparecen cuatro conductas que muchos de los niños de la clase estarán desarrollando y que reflejan la autonomía en el vestido, la comida, la higiene y las actividades domésticas.

Se trata de que los niños tomen conciencia del grado de autonomía que tienen con relación a estas conductas: ducharse, atarse los cordones, cortar un filete y hacer la cama.

En la parte de la derecha aparecen dos recuadros: si el niño realiza solo la conducta o si necesita ayuda por parte del adulto. Deberán unir cada actividad con uno de estos dibujos de la derecha en función de si lo hacen solos o con ayuda de algún adulto.

Una vez realizada la actividad se hará una propuesta en común y, si se desea, se podrá profundizar en el tema de la autonomía:

- En el vestido: si se ponen o quitan ropa abierta (chaquetas, cazadoras...), cerrada (camisetas, jerséis), pantalones, calcetines; si se abrochan cremalleras y automáticos; si se atan solos los cordones...
- En la comida: si saben utilizar correctamente la cuchara, el tenedor, el cuchillo, la servilleta; si permanecen en la mesa hasta que acaban de comer.
- En la higiene: si se lavan y secan las manos, se cepillan los dientes, se peinan solos, se duchan, etc.
- En actividades domésticas: si recogen su cuarto, hacen su cama, ponen y quitan la mesa, compran el pan...

● MATERIAL

Fotocopiable y lápiz.

