

## ESPERAR ES MEJOR

### ● OBJETIVO

Entrenar la capacidad de esperar para obtener algo.

### ● DINÁMICA

Los niños, por grupos pequeños, se sentarán en torno a una mesa. La educadora pondrá en el centro una fuente con golosinas. Explicará a los niños que pueden coger una enseguida o que si esperan uno o dos minutos (a que la manecilla del reloj-despertador llegue de un lugar hasta otro) se les darán dos.

Algunos niños pasarán un especial mal rato con la espera porque no estarán seguros de que lo prometido llegue alguna vez. Es posible que se levanten antes de tiempo y cojan una golosina. Se sugiere no reprocharles nada. Cuando pase el tiempo (los niños lo harán saber con puntualidad) se repartirán las dos golosinas a los que han aguantado. Lo importante es que los niños más inseguros aprendan (aunque sea por observación) que controlarse, esperar, trae su recompensa.

### ● MATERIAL

Bote con golosinas, reloj-despertador.

Educar en el esfuerzo es una de las labores que debemos hacer en la escuela infantil. Muchas veces en la vida hay que lograr pequeños objetivos para después conseguir uno grande. Para ello hay que saber esperar y controlar las emociones. Si los niños aprenden a demorar gratificaciones y frenar la impulsividad, conseguirán con mayor facilidad llegar a los objetivos que se propongan.

