

QUIERO APRENDER A HACERLO SOLO

● OBJETIVO

Aprender a controlar las propias conductas, a ser menos impulsivos y más reflexivos.

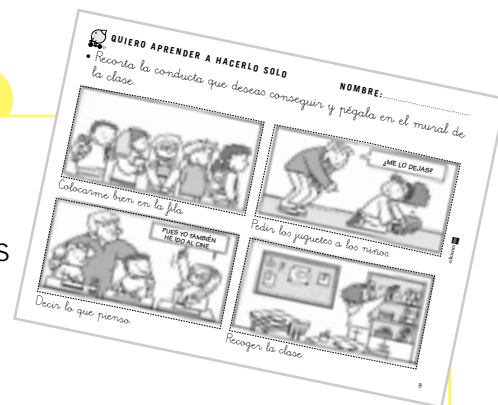
● ACTIVIDADES SOBRE EL FOTOCOPIABLE

La educadora llamará uno a uno a todos los niños, y mientras tanto, los demás realizarán otra actividad. Con cada uno de los niños, la educadora fijará una de las cuatro conductas que ambos desean cambiar: que deje de estar empujando a otros niños, que no quite las cosas a nadie, que participe más en las charlas o que ayude a recoger la clase. Se podrá realizar una gráfica en la que aparecerán los nombres de los niños y las conductas que han elegido para cambiar, así como los días de la semana. Es importante expresar las conductas de manera positiva: en vez de “no burlarse o insultar a los compañeros”, “hacer cumplidos y elogios”; en vez de “no pegar ni empujar”, “ofrecer ayuda”; en vez de “no quitar a los demás lo suyo”, “compartir lo que se tiene”. Al expresarlos de esta forma se le está diciendo al niño qué es lo que más se valora de las conductas de las personas.

Cada día se comprobará si se ha conseguido o no. Cuando lo logre un día, el niño pegará un gomet o dibujará un sol en el recuadro correspondiente.

● MATERIAL

Fotocopia de la actividad, colores, tijeras, pegamento y cartulina o papel continuo.



Si se pacta una conducta con un niño, se debe realizar el seguimiento de la conducta con regularidad. Es importante que el niño note que para el educador es importante lo que se ha propuesto. Al repasar la conducta con el niño, hacerle preguntas que le ayuden a pensar en lo que ha hecho. Se debe expresar nuestra satisfacción ante el logro del niño (“¡estás consiguiendo lo que te has propuesto!, eso es fenomenal”), pero intentando que no sea su deseo de aprobación lo que le mueva, sino su deseo de conseguir lo que se propone.



QUIERO APRENDER A HACERLO SOLO

NOMBRE:

- Recorta la conducta que deseas conseguir y pégala en el mural de la clase.



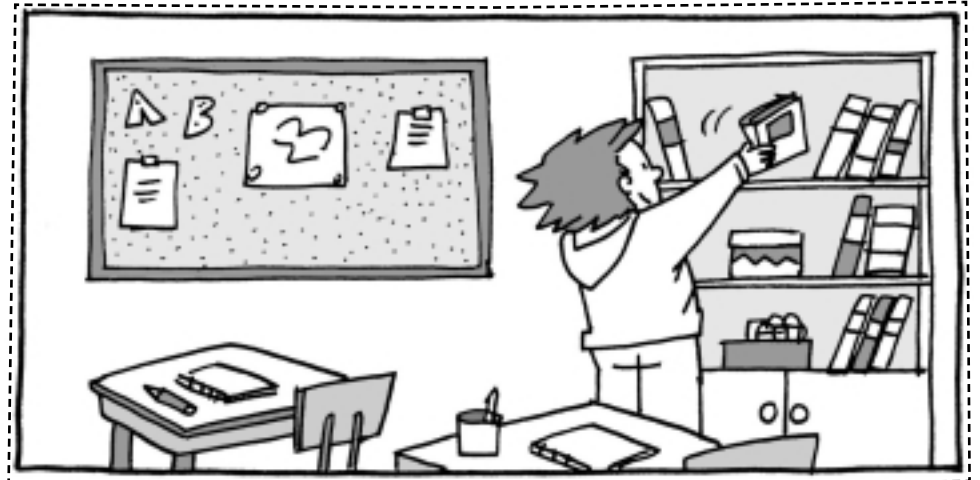
Colocarme bien en la fila.



Pedir los juguetes a los niños.



Decir lo que pienso.



Recoger la clase.